

Lønforhandling for kvinder

Opsummering: Forbered dig godt

Overvej din holdning i hverdagen

- Sæt pris på dig selv
- Vær synlig
- Stil krav

Find de nødvendige tal

- Hvad tjener dine kolleger?
- Hvad tjener kolleger i tilsvarende job andre steder?
- Hvordan er det generelle niveau for lønstigninger i samfundet?

Sæt dig et mål

- Hvad vil du gerne have?
- Hvad bør du mindst kunne få?
- Hvad er din smertegrænse?

Overvej dine muligheder

- Er du det rigtige sted? Er der andre muligheder?
- Når du kender dine alternativer, styrker du din udstråling
- Når du kender dine alternativer, kan du bedre reagere i situationen

Hav alternativer klar

- Hvilke former for frynsegoder findes der i dit fag?
- Løn er ikke alt. Vær fantasifuld
- Regn efter en ekstra gang før du sælger din arbejdstid

Vurder dine styrker og svagheder

- Sæt ord på dine styrker
- Øv dig i at tale pænt om dig selv
- Gør noget ved alvorlige svagheder og glem de mindre

Find det gode argument

- Vælg et, to eller maksimalt tre gode grunde til at du skal stige i løn
- Glem alt om alle de andre
- Forbered dig på at skulle gentage og gentage

Sæt dig i chefens sted

- Hvordan er din chef at forhandle med?
- Kan du imødekomme nogle af chefens ønsker og behov?
- Forbered svar på indvendinger du ved, han har

Aftal mødet

- Gør det klart at du vil forhandle løn
- Giv chefen et præj om din forventning, så konkret som muligt
- Spring til hvis det udvikler sig til en forhandling

Spørg din tillidsrepræsentant

- Få oplysninger af tillidsrepræsentanten
- Tag tillidsrepræsentanten med hvis intet taler mod det
- Aftal med tillidsrepræsentanten hvad der skal ske

Kilde:

Solveig Schmidt - Lønforhandling for kvinder