

IDA Mentor



1:1 sparring

INGENIØRFORENINGEN I DANMARK

Større indsigt i og bedre muligheder for udvikling af dig selv



Søger du erfaringsudveksling og personlig udvikling i en fortrolig atmosfære, er du på rette vej med en mentorordning.

Mentorordningen er et nærende samspil mellem 2 personer – den mere erfarne, mentoren, og den der søger sparring om sin udvikling, menteen – ud fra fælles faglige referencerammer.

Forholdet er givende for begge parter. Med fokus på at mentor hjælper mentee til at hjælpe sig selv, skabes der grobund for spændende udvekslinger. Menteen får større indsigt og bedre mulighed for udvikling af sig selv og hjælp til at træffe beslutninger. Ligesådan udvikler mentoren sine lederkompetencer og evnen til at rådgive og coache ud fra sine egne erfaringer.

Med IDA Mentor er der skabt det helt rette udgangspunkt for din udvikling og dit lederskab.

IDA Mentor

– den forretningsmæssige indgang til din personlige udvikling



Målgruppe

Til dig som ønsker at sætte skub i din karriere gennem personlig refleksion og en fokuseret indsats

IDA Mentor er skræddersyet til dig. Med udgangspunkt i fælles faglige referencerammer fokuserer mentorordningen på udviklingen af dine personlige og ledelsesmæssige kompetencer.

IDA Mentor fungerer som det koordinerende bindeled der forbereder hver enkelt deltager og indkalder til matching af mentorer og mentees. Når mentorrelationerne er etableret, støtter IDA Mentor processen gennem midtvejs- og slutevaluering. Det enkelte mentorforløb strækker sig formelt over et år.

Du indgår i en forpligtende og fortrolig én-til-én relation. Forpligtende på den måde at mentor og mentee indgår en kontrakt. Fortrolig i kraft af den tillid mentor og mentee opbygger via deres dialog.

Med etableringen af IDA Mentor ønsker IDA at skabe et nærende miljø for styrkelsen af dit lederskab hos dig, der er ingeniør eller arbejder med naturvidenskab og/eller teknologi.

Dit udbytte som mentee



Kontakt, der skaber udvikling

IDA Mentor skaber det match, der giver de bedste betingelser for udvikling hos både mentor og mentee.

Som mentee sætter du skub i din karriere ved aktivt at fokusere på dine styrker og de områder, hvor du har behov for at udvikle dig. Du bliver koblet sammen med en mentor, der befinder sig dér, hvor du gerne vil hen.

Mentoren hjælper dig med at sætte mål for din udvikling og skabe et mere præcist billede af udfordringer, nye vinkler og muligheder, så du har det rette grundlag at træffe beslutninger ud fra.

Du får lejlighed til at drøfte ømtålelige emner som konflikter, personlig adfærd, håndtering af chefer og kunder, men også faglige og organisatoriske aspekter.

Hele processen sætter gang i et afklaringsforløb, der hjælper dig til at blive klar over og realisere dit sande udviklingspotentiale.

Det er dig, der skal videre i din karriere. Det er derfor vigtigt, at du som mentee selv tager initiativet og gør en indsats for at få dækket dine behov og ønsker. Din udvikling afhænger med andre ord af din egen indsats.

Dit udbytte som mentor



En mentor forventer vi

- Er god til at lytte
- Ser muligheder frem for begrænsninger
- Er god til at stille udfordrende og åbne spørgsmål
- Er 5 år foran

Du får rig lejlighed til at udbygge dine lederkompetencer. I din rolle som mentor fungerer du som coach og vejleder for mentee. Kunsten er at bruge og formidle dine egne erfaringer på en konstruktiv måde, der hjælper menteen på vej. Der er ingen bedre måde at lære på end at lære andre noget.

Dine kommunikative evner stimuleres i processen. For at kunne hjælpe, er det vigtigt først og fremmest at forstå menteens udgangspunkt. Et vellykket forløb afhænger derfor af din evne til at sætte dig ind i mentees situation og kommunikere med ham/hende.

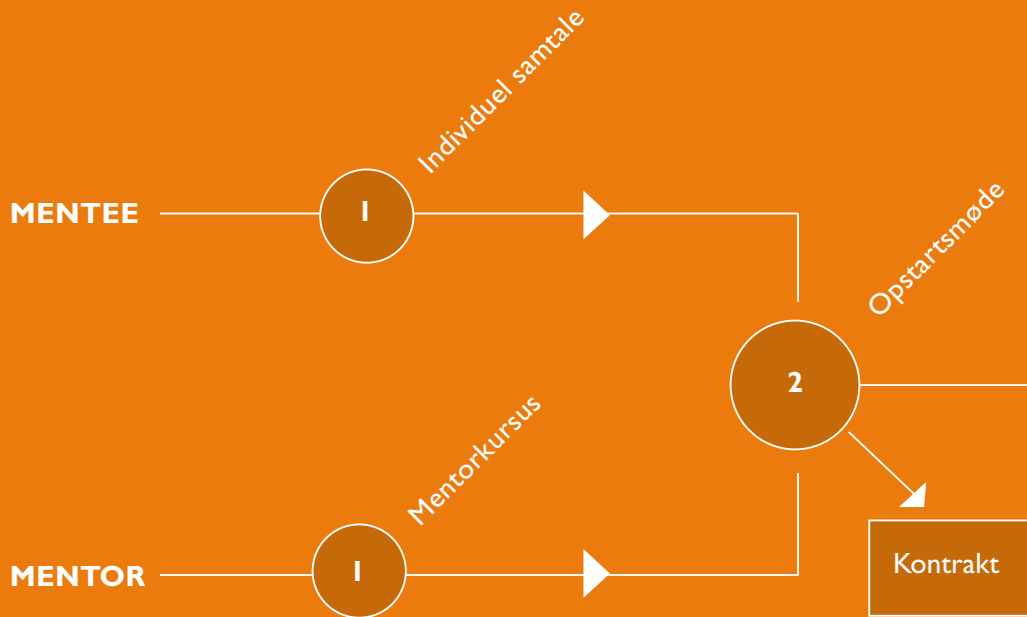
Du får nye perspektiver og viden fordi samspillet næres med nye ideer og vinkler fra mentee, som I skal tage stilling til.

Du opnår ny erkendelse af din egen viden og dit syn på faglige og ledelsesmæssige forhold. Det sker helt naturligt, via den personlige refleksion du kommer igennem i arbejdet med at dele din erfaring med mentee.

Du deltager i et kursus, der forbereder dig på at være mentor. Inden du skal virke som mentor, tilbyder IDA dig et halvdagskursus. På kurset bliver du klædt på til at fungere som coach og rådgiver, så vi sikrer det optimale udbytte af mentorforløbet.

Du møder andre ingeniører, der har valgt at blive mentorer!

IDA Mentor forløbet



1.

Individuel samtale

For at få det største udbytte af mentorordningen, er det vigtigt, at du som mentee har gjort dig klart, på hvilke områder du vil udvikle dig. I den forberedende samtale møder du en mentorkonsulent, som hjælper dig med at sætte ord og stille skarpt på dine udviklingsområder

Mentorkursus

Alle mentorer tilbydes et fire timers kursusforløb i kunsten at være mentor.

2.

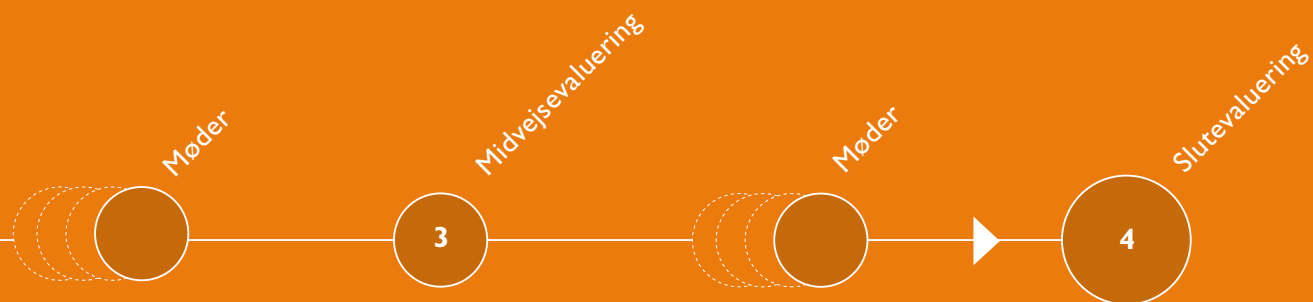
Opstartsmøde

På det første møde præsenterer mentor og mentee sig for hinanden. Der udarbejdes en kontrakt, der bl.a. indeholder hvilke udviklings- og fokusområder, der skal være i forløbet. En møderække aftales og mentorforløbet begynder.

Kontrakt

De etablerede mentorpar udarbejder en kontrakt og aftaler en møderække.





3.

Midtvejsevaluering

I er nu midtvejs i forløbet. Midtvejsevalueringen hjælper jer til at få talt om processen. Lever forløbet op til forventningerne? Sker der en udvikling? Hvordan skal forløbet være fremover?

4.

Slutevaluering

Afslutningsvis fejrer vi forløbet og taler om, hvad mentor og mentee har fået ud af samtalerne. Slutevalueringen hjælper jer til at tale om, hvilken udvikling og læring, der er sket. Har det været et udbytterigt forløb for begge parter? Hvordan sørger I for, at den positive udvikling fortsætter? Hvordan skal kontaktformen være i fremtiden?

UDGIVET AF IDA
INGENIØRFORENINGEN I
DANMARK
JUNI 2007

Kalvebod Brygge 31-33
1780 København V
Telefon 33 18 48 48
Fax 33 18 48 99
E-mail ida@ida.dk

Regionskontorer:

Aalborg
Vestre Havnepromenade 1B, 2. sal
9000 Aalborg
Fax 98 12 26 11

Århus
Værkmestergade 25, 9. etage
8000 Århus C
Fax 89 42 90 91

Odense
Englandsgade 25
5000 Odense C
Fax 63 11 70 81

ida.dk

Design: sylvester hvid & co.

Oplag: 5.000 stk.
Tekst: ProActor
Tryk: PrinfoHolbæk-Hedehusene
Fotos: Thomas Kjeldsen

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte IDA på tlf. 33 18 48 48, hvis du har spørgsmål til IDA Mentor.

Hold dig ajour om IDA Mentor

IDA starter løbende nye mentorforløb.

På ida.dk orienterer vi om, hvornår de næste forløb bliver sat i gang.

Tilmeld dig IDA Mentor allerede i dag og få direkte besked om, hvornår dit forløb starter. Tilmeldingskemaet finder du på ida.dk.