

# Få støtte af din tillidsvalgte

Hej kollega

Jeg er din tillidsvalgte her på arbejdspladsen.

Jeg er valgt af kollegerne til – på vegne af IDA – at være bindeled og repræsentere os i forhold til ledelsen.

En af mine opgaver er at være en støtte for dig, hvis du har brug for sparring, og jeg arbejder løbende for at skabe en god arbejdsplads.

Når det gælder individuelle forhold, har du forhåbentligt en god dialog med din nærmeste leder. Alligevel kan det i nogle situationer være godt at have mig med på råd som tillidsvalgt, fx som bisidder til en samtale.

Du kan altid komme til mig.

## Kontaktoplysninger til din Tillidsvalgte:

# Du kan bruge din tillidsvalgt, hvis du står i disse situationer

\_\_\_\_\_ **Arbejdsvilkår** / Du har brug for hjælp til at forstå regler for fx arbejdstid, barsel, seniorforhold eller ændring af dit jobindhold, som er beskrevet i din ansættelseskontrakt, personalehåndbog eller overenskomst, eller du oplever, at arbejdsvilkårene ikke bliver overholdt.

\_\_\_\_\_ **Trivsel** / Du har input til, hvordan trivslen på arbejdspladsen kan blive bedre, eller du oplever en problematik som med fordel kan løftes videre til ledelsen. Har du selv tegn på mistrivsel, stress og sygdom, må du selvfølgelig også kontakte din tillidsvalgte.

\_\_\_\_\_ **Løn** / Du har brug for sparring i forbindelse med din lønforhandling.

**Svære samtaler** / Du føler dig usikker i forhold til svære samtaler eller konflikter med din leder. Her kan du få støtte fra din tillidsvalgte, som fx kan sidde med som bisidder til samtalen.

\_\_\_\_\_ **Advarsel eller fyring** / Du har fået en advarsel eller blevet opsagt og har brug for sparring og støtte. Det er også en god idé i disse situationer at kontakte IDA, hvis du er medlem.

\_\_\_\_\_ **God idé til et arrangement** / Du får en god idé til et emne, der kan være relevant for alle IDA-medlemmer på arbejdspladsen. Det kan du foreslå til din tillidsvalgte, og så kan I sammen tage fat i IDA.

\_\_\_\_\_ **Til IDA-medlemmer** / Har du husket at angive på din profil på Mit IDA, hvor du er ansat? Opdater nemt alle dine oplysninger her: [mit.ida.dk/min-profil](https://mit.ida.dk/min-profil)