



INGENIØRERNES
STRESS

Undersøgelse 2015



Indholdsfortegnelse

Stress	3
Stress i hverdagen og på arbejdspladsen.....	4
Den vigtigste kilde til stress.....	5
Køn og stress	5
Sektor og stress	6
Stillingsniveau og stress	7
Alder og stress	8
Familiære forhold og stress	9
Nærmeste leder og stress	11
Arbejdspladskultur og stress.....	14
Psykisk arbejdsmiljø og stress	18
Generende forstyrrelser og stress.....	19
Arbejdsomfang og stress	20



Stress

Stress kan medføre alvorlige konsekvenser for de personer, der rammes. Både sundhedsmæssigt, økonomisk og socialt. Men også for arbejdspladserne og samfundet er der store gevinster at hente ved at nedbringe graden af stress. I denne rapport sættes der derfor fokus på stress.

I rapporten ses der nærmere på, i hvilken grad ingeniørerne er stressede i hverdagen og oplever problemer med stress på deres arbejdsplads. Vi ser desuden nærmere på, om der er særlige grupper blandt ingeniører, der er i større risiko for stress end andre. Vi ser også på, hvilken betydning en række faktorer har for risikoen for stress. Det undersøges desuden, hvilken rolle ledelse og arbejdspladskultur spiller i forhold til stress. Sammenhængen mellem produktivitet, kvalitet og stress er et yderligere fokuspunkt i rapporten.

1.533 ingeniører har deltaget i undersøgelsen, hvilket svarer til en svarprocent på 25,1 pct. Grundet afrunding af decimaler kan der være tilfælde, hvor tabellerne ikke summer til 100.

Stress i hverdagen og på arbejdspladsen

I undersøgelsen er ingeniørerne blevet spurgt ind til, om de vil beskrive deres arbejdsplads som præget af stress. Undersøgelsen viser, at næsten 7 ud af 10 ingeniører, 67 pct., i meget høj, høj eller nogen grad oplever deres arbejdsplads som præget af stress. 29 pct. af ingeniørerne arbejder et sted, der i lav grad er præget af stress, og 5 pct. et sted, der kun i meget lav grad eller slet ikke er præget af stress.

Tabel 1:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?		
	IDA	AC
I meget høj grad	4%	5%
I høj grad	14%	17%
I nogen grad	49%	50%
I lav grad	29%	24%
I meget lav grad/slet ikke	5%	4%

Undersøgelsen viser videre, at 43 pct. af ingeniørerne i meget høj, høj eller nogen grad er stresset i hverdagen. 7 pct. af ingeniørerne er i meget høj eller høj grad stresset i hverdagen. Over halvdelen, 57 pct., har kun i lav, meget lav grad eller slet ikke selv problemer med stress i dagligdagen.

Tabel 2:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?		
	IDA	AC
I meget høj grad	1%	2%
I høj grad	6%	8%
I nogen grad	36%	36%
I lav grad	40%	40%
I meget lav grad/slet ikke	17%	14%

Den vigtigste kilde til stress

Analysen viser, at arbejdet er den vigtigste kilde til stress blandt ingeniørerne. De ingeniører, der har angivet, at de i meget høj, høj eller nogen grad er stressede i hverdagen, er blevet spurgt til, hvad der er den vigtigste kilde til deres stress. Heraf svarer 56 pct., at arbejdet den vigtigste kilde til stress. 40 pct. svarer, at det er en blanding af arbejds- og privatlivet, der stresser dem, mens kun 4 pct. mener, at det er privatlivet.

Tabel 3:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?		
	IDA	AC
Arbejde	56%	58%
Privatliv	4%	3%
Både arbejde og privatliv	40%	39%

Køn og stress

Undersøgelsen viser, at kvinder i højere grad end mænd er stressede. I alt 51 pct. af de kvindelige ingeniører beskriver i meget høj, høj eller nogen grad deres hverdag som præget af stress. Det gælder for 40 pct. af mændene.

Der ses også en kønsforskel, når der spørges ind til, om arbejdspladsen er præget af stress. I alt 75 pct. af de kvindelige ingeniører beskriver i meget høj, høj eller nogen grad deres arbejdsplads som præget af stress, hvilket gør sig gældende for 64 pct. af de mandlige ingeniører.

Tabel 4:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?				
	IDA		AC	
	Kvinde	Mand	Kvinde	Mand
I meget høj grad	2%	1%	3%	2%
I høj grad	8%	5%	10%	7%
I nogen grad	41%	34%	39%	33%
I lav grad	38%	41%	38%	42%
I meget lav grad/slet ikke	13%	18%	11%	16%

Tabel 5:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Hvad er dit køn?			
	IDA		AC	
	Kvinde	Mand	Kvinde	Mand
I meget høj grad	4%	3%	5%	4%
I høj grad	18%	13%	19%	15%
I nogen grad	53%	48%	51%	49%
I lav grad	23%	31%	21%	28%
I meget lav grad/slet ikke	3%	5%	4%	5%

Sektor og stress

Offentligt ansatte ingeniører er mere stressede end privatansatte. 49 pct. af de offentligt ansatte ingeniører er i meget høj, høj eller nogen grad stressede i hverdagen, hvilket gælder 41 pct. af de privatansatte.

Undersøgelsen viser endvidere, at de offentligt ansatte i højere grad end privatansatte ser deres arbejdsplads som præget af stress. Hele 74 pct. af de offentligt ansatte ingeniører beskriver i meget høj, høj eller nogen grad, deres arbejdsplads som præget af stress, hvilket er tilfældet for 65 pct. af de privatansatte.

Tabel 6:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Er du ansat i det offentlige eller private?			
	IDA		AC	
	Privat	Offentlig	Privat	Offentlig
I meget høj grad	1%	2%	2%	3%
I høj grad	6%	6%	7%	9%
I nogen grad	34%	41%	34%	37%
I lav grad	41%	37%	42%	39%
I meget lav grad/slet ikke	18%	15%	15%	12%

Tabel 7:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Er du ansat i det offentlige eller private?			
	IDA		AC	
	Privat	Offentlig	Privat	Offentlig
I meget høj grad	4%	4%	4%	5%
I høj grad	13%	17%	15%	18%
I nogen grad	48%	53%	48%	50%
I lav grad	31%	24%	27%	22%
I meget lav grad/slet ikke	5%	3%	5%	4%

Stillingsniveau og stress

Om ingeniørerne er ansat som medarbejder eller som leder, har lille betydning for graden af stress. Medarbejdere er lidt mere stressede end ledere. I alt 43 pct. af medarbejderne er i meget høj, høj eller nogen grad stressede. Det gør sig gældende for 41 pct. af lederne.

Tabel 8:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Hvad er dit stillingsniveau?			
	IDA		AC	
	Medarbejder	Leder	Medarbejder	Leder
I meget høj grad	1%	1%	2%	3%
I høj grad	6%	4%	8%	7%
I nogen grad	36%	36%	37%	33%
I lav grad	40%	43%	39%	43%
I meget lav grad/slet ikke	17%	16%	14%	14%

Undersøgelsen viser en forskel på medarbejderen og lederens opfattelse af, om arbejdspladsen er præget af stress. Hvor 64 pct. af lederne i meget høj, høj eller nogen grad beskriver deres arbejdsplads som præget af stress, er der tale om 67 pct. af medarbejderne.

Tabel 9:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Hvad er dit stillingsniveau?			
	IDA		AC	
	Medarbejder	Leder	Medarbejder	Leder
I meget høj grad	4%	3%	5%	4%
I høj grad	14%	12%	18%	13%
I nogen grad	49%	49%	50%	48%
I lav grad	28%	32%	23%	30%
I meget lav grad/slet ikke	5%	5%	4%	5%

Alder og stress

Analysen viser, at ingeniører i alderen fra 30 til 59 år er mere stressede end ingeniører i de øvrige aldersgrupper. Ingeniører under 30 år er mindst stressede.

Dette ses ved, at henholdsvis 45 pct. af de 30-44-årige og 46 pct. af de 45-59-årige i meget høj, høj eller nogen grad oplever en stresset hverdag. Det gælder for 34 pct. af de yngre end 30-årige og 36 pct. af de 60-årige eller ældre.

Tabel 10:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
I meget høj grad	1%	2%	2%	0%
I høj grad	5%	5%	6%	9%
I nogen grad	28%	38%	38%	27%
I lav grad	44%	41%	38%	38%
I meget lav grad/slet ikke	22%	15%	16%	26%

Tabel 11:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
I meget høj grad	2%	4%	3%	2%
I høj grad	13%	14%	15%	12%
I nogen grad	38%	49%	51%	53%
I lav grad	39%	28%	27%	27%
I meget lav grad/slet ikke	8%	5%	4%	6%

Den vigtigste kilde til stress for forskellige aldersgrupper

Arbejdet er for alle aldersgrupper den vigtigste kilde til stress. Analysen viser dog en stor aldersforskel på, hvor store andele af de enkelte aldersgrupper der angiver, at arbejdet er den vigtigste kilde.

68 pct. af ingeniører på 60 år eller ældre, 62 pct. af de 45-59-årige og 60 pct. af de yngre end 30 år opfatter arbejde som den vigtigste stresskilde, mens det gør sig gældende for 47 pct. af de 30-44-årige. Det er værd at bemærke, at en betydelig større andel af ingeniørerne mellem 30-44 år angiver både arbejde og privatliv som den største stresskilde sammenlignet med de øvrige aldersgrupper.

Tabel 12:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
Arbejde	60%	47%	62%	68%
Privatliv	2%	7%	1%	6%
Både arbejde og privatliv	39%	46%	37%	26%

Familiære forhold og stress

I det følgende undersøges, hvilken rolle ingeniørernes familiære status spiller ind på graden af deres stress, og hvad de oplever som den vigtigste kilde til stress. I undersøgelsen skelnes der mellem ingeniører med hjemmeboende børn under 7 år, ingeniører med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre samt ingeniører uden hjemmeboende børn.

Undersøgelsen viser, at ingeniører med hjemmeboende børn under 7 år er mere stressede end både ingeniører med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre og ingeniører uden hjemmeboende børn. Endvidere fremgår det, at ingeniører med børn på 7 år eller ældre er mere stressede end de ingeniører, der ikke har hjemmeboende børn.

Der er således 48 pct. af ingeniører med hjemmeboende børn under 7 år, som i meget høj, høj eller nogen grad oplever stress i hverdagen. Dette gør sig gældende for henholdsvis 46 pct. af ingeniører med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre og 39 pct. af ingeniører uden hjemmeboende børn.

I alt 62 pct. ingeniører uden hjemmeboende børn oplever i meget høj, høj eller nogen grad, at deres arbejdsplads er præget af stress, det gør sig gældende for 67 pct. af ingeniører med hjemmeboende børn under 7 år og 72 pct. af ingeniører med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre.

Tabel 13:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
I meget høj grad	1%	3%	1%
I høj grad	6%	7%	6%
I nogen grad	32%	38%	39%
I lav grad	41%	39%	39%
I meget lav grad/slet ikke	20%	14%	15%

Tabel 14:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
I meget høj grad	3%	5%	2%
I høj grad	12%	15%	16%
I nogen grad	47%	47%	54%
I lav grad	32%	28%	25%
I meget lav grad/slet ikke	5%	5%	4%

Den vigtigste kilde til stress på baggrund af familiære forhold

For 67 pct. af ingeniører uden hjemmeboende børn er arbejdet er den vigtigste kilde til stress, mens det kun for 2 pct. er privatlivet. I alt 31 pct. angiver, at både arbejde og privatliv er den vigtigste årsag til deres stress.

Der tegner sig et markant andet billede, når der ses på ingeniører med hjemmeboende børn under 7 år. Her er kombinationen af arbejde og privatlivet for størstedelen, i alt 53 pct., den vigtigste kilde til stress. 8 pct. svarer, at det er privatlivet, mens arbejdet er den vigtigste kilde til stress for 39 pct. af ingeniører med små børn.

Arbejdet er for 57 pct. af ingeniørerne med hjemmeboende børn på 7 år eller derover den vigtigste kilde til stress, mens 40 pct. svarer, at det er en kombination af arbejde og privatliv. Blot 2 pct. angiver privatlivet som hovedårsagen til deres stress.

Tabel 15:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
Arbejde	67%	39%	57%
Privatliv	2%	8%	2%
Både arbejde og privatliv	31%	53%	40%

Nærmeste leder og stress

I det følgende undersøges det, hvilken betydning den nærmeste leder har for, om ingeniørerne er stressede i hverdagen. Først ses der på, hvilken betydning det har, om ingeniørerne har en god nærmeste leder, og dernæst hvilken betydning det har, om den nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø.

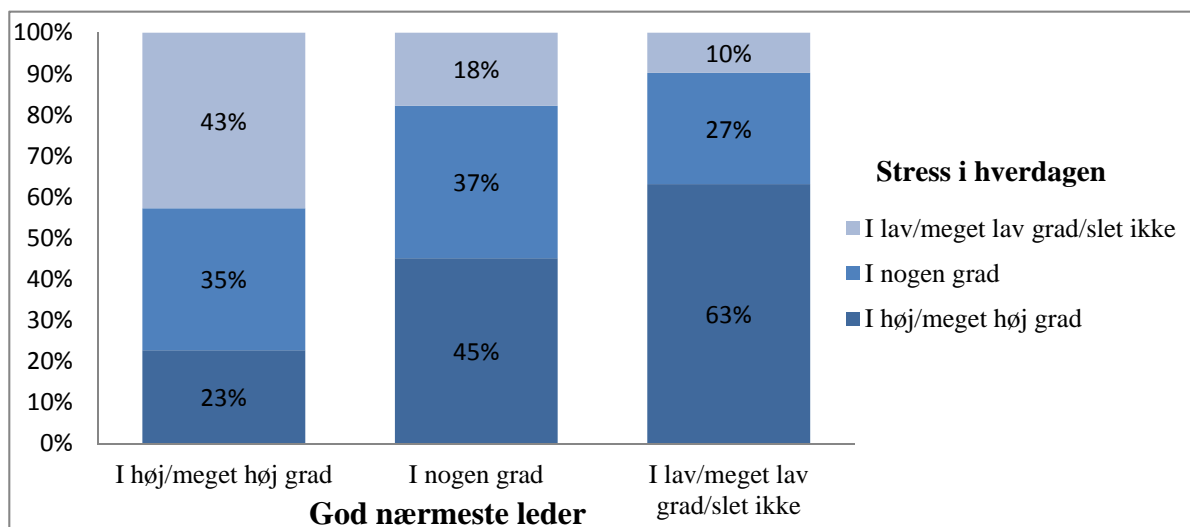
Undersøgelsen viser, at over halvdelen af ingeniørerne alt i alt synes, at de har en god nærmeste leder, i alt 53 pct. 31 pct. svarer, at det i nogen grad er tilfældet, mens 15 pct. kun i lav, meget lav grad eller slet ikke synes, de har en god nærmeste leder.

Tabel 16:

Synes du alt i alt, at du har en god nærmeste leder?		
	IDA	AC
I meget høj grad	18%	16%
I høj grad	35%	34%
I nogen grad	31%	33%
I lav grad	12%	13%
I meget lav grad/slet ikke	3%	5%

Kun 23 pct. af de ingeniører, der har en god nærmeste leder, oplever i meget høj eller høj grad stress i hverdagen. Det forholder sig markant anderledes, når der ses på ingeniørerne, der kun i lav, meget lav grad eller slet ikke har en god leder. I denne gruppe er i alt 63 pct. af ingeniørerne i meget høj eller høj grad stressede i hverdagen. For ingeniørerne, der i nogen grad mener, at de har en god nærmeste leder, er 45 pct. i meget høj eller høj grad stressede.

Figur 1:



Nærmeste leder faglig klædt på

I undersøgelsen er ingeniørerne som nævnt desuden blevet spurgt ind til, i hvilken grad deres nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø. Ingeniørerne har haft mulighed for at svare "ved ikke", da det kan være svært at svare på, hvis ikke der har været problemer med stress eller det psykiske arbejdsmiljø på

arbejdspladsen, eller hvis den enkelte ikke har kendskab til, hvordan den nærmeste leder har håndteret sådanne problemstillinger. I alt 13 pct. har svaret "ved ikke".

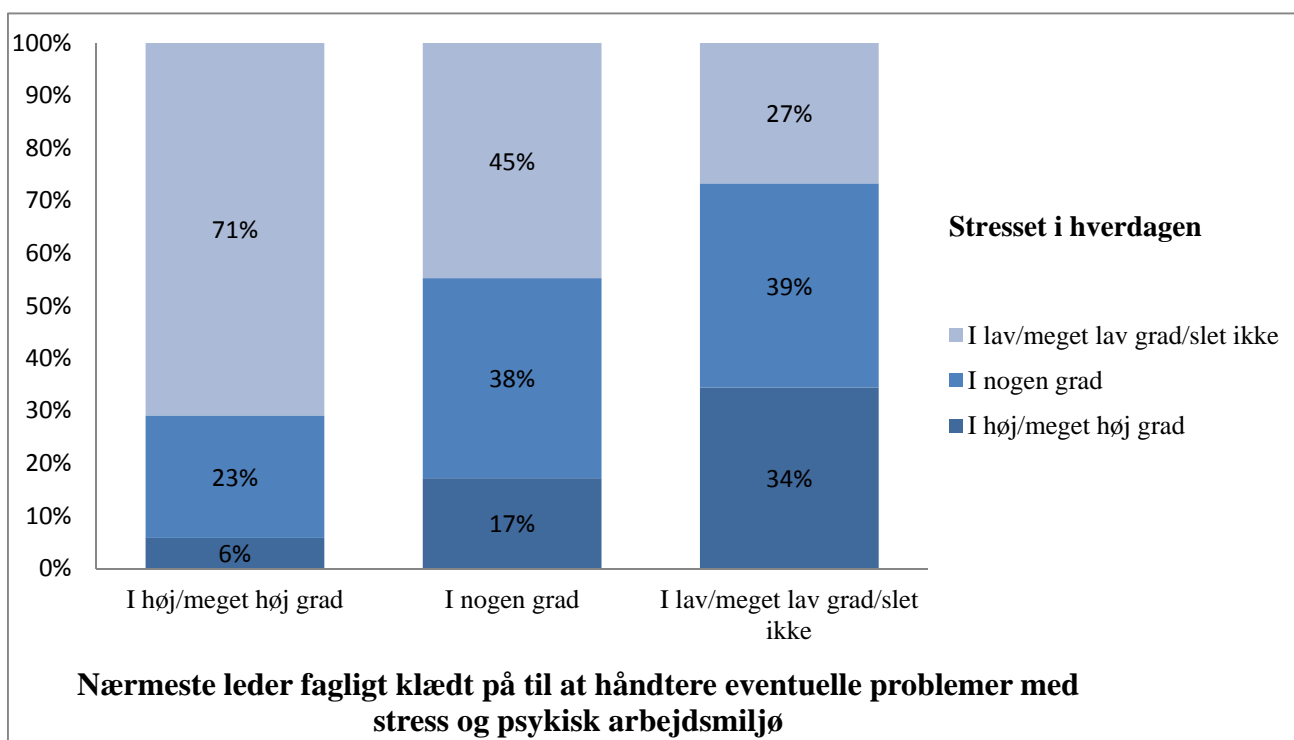
Undersøgelsen viser, at 32 pct. af ingeniørerne kun i lav, meget lav grad eller slet ikke mener, at deres nærmeste leder er fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø, mens 32 pct. mener, at lederen i nogen grad er i stand til dette. 23 pct. mener i meget høj eller høj grad, at deres nærmeste leder fagligt er klædt på til at håndtere denne slags problemstillinger.

Figur 2 viser sammenhængen mellem, om den nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og ingeniørernes risiko for at opleve stress i hverdagen. Blandt de ingeniører, hvis nærmeste leder fagligt er godt klædt på til at håndtere stress og psykisk arbejdsmiljø, oplever 6 pct. i meget høj eller høj grad stress i hverdagen, mens det er tilfældet for 34 pct. af de ingeniører, som ikke har en nærmeste leder, der er fagligt klædt på til dette. Det drejer sig om 17 pct., når der ses på de ingeniører, der svarer, at den nærmeste leder i nogen grad er fagligt klædt på til opgaven.

Tabel 17:

Er din nærmeste leder fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø?		
	IDA	AC
I meget høj grad	5%	5%
I høj grad	18%	17%
I nogen grad	32%	30%
I lav grad	21%	21%
I meget lav grad/slet ikke	11%	14%
Ved ikke	13%	12%

Figur 2:



Arbejdspladskultur og stress

Ingeniørerne er blevet bedt om at vurdere, om der på deres arbejdsplads gøres tilstrækkeligt for at forebygge stress. Undersøgelsen viser, at blot 19 pct. af ingeniørerne arbejder på en arbejdsplads, hvor dette i meget høj eller høj grad finder sted, mens 44 pct. svarer, at det i nogen grad sker. I alt 36 pct. af ingeniørerne er ansat på en arbejdsplads, hvor dette kun i lav, meget lav grad eller slet ikke finder sted.

Tabel 18:

På din arbejdsplads, i hvilken grad gøres der tilstrækkeligt for at forebygge stress?		
	IDA	AC
I meget høj grad	2%	2%
I høj grad	17%	15%
I nogen grad	44%	42%
I lav grad	26%	27%
I meget lav grad/slet ikke	10%	14%

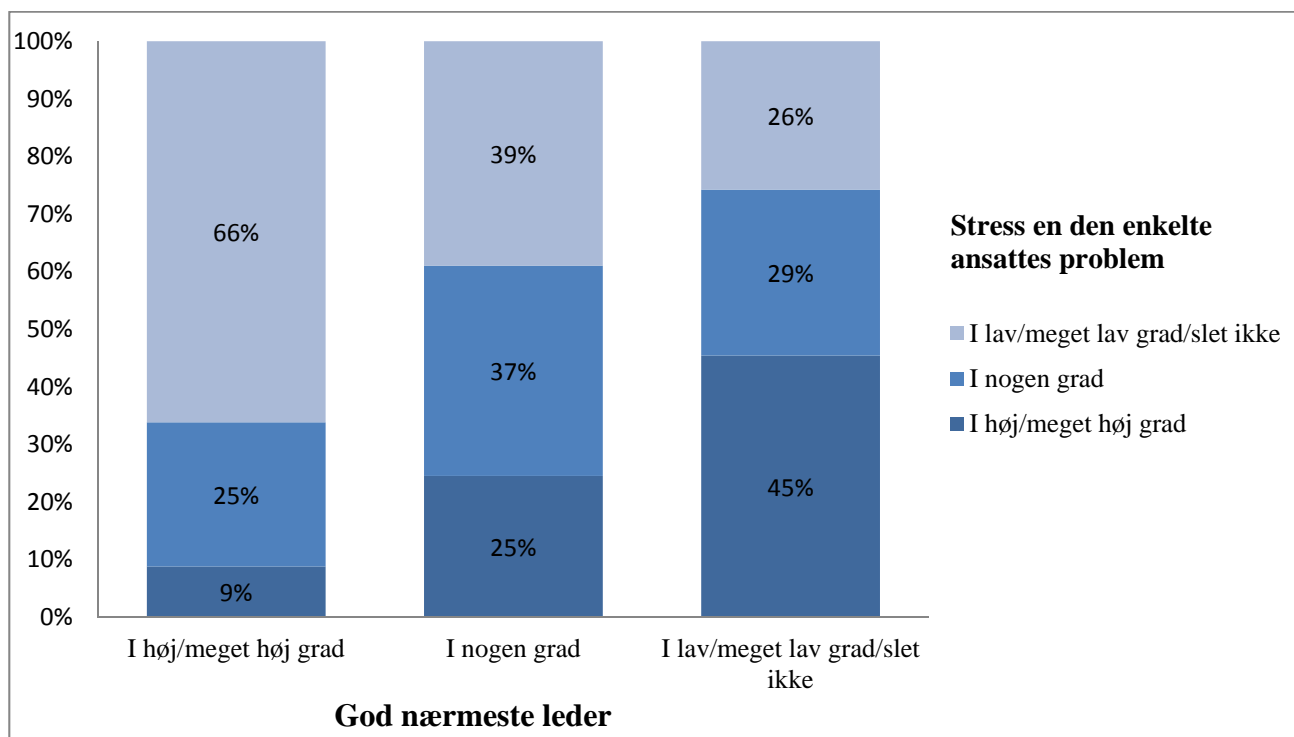
En stor del af ingeniørerne arbejder på en arbejdsplads, hvor stress ses som den enkelte ansattes eget problem. Hver femte ingeniør oplever i meget høj eller høj grad, at det er tilfældet, mens yderligere 29 pct. svarer, at det i nogen grad gør sig gældende på deres arbejdsplads. I alt 51 pct. af ingeniørerne er på en arbejdsplads, hvor det stress kun i lav, meget lav grad eller slet ikke ses som den enkeltes eget problem.

Tabel 19:

På din arbejdsplads, i hvilken grad ses stress som den enkelte ansattes eget problem?		
	IDA	AC
I meget høj grad	4%	7%
I høj grad	16%	18%
I nogen grad	29%	34%
I lav grad	31%	28%
I meget lav grad/slet ikke	20%	14%

Undersøgelsen viser en positiv sammenhæng mellem jo bedre nærmeste ledelse ingeniøren oplever, desto sjældnere oplever ingeniøren, at stress er den enkelte ansattes problem. Denne sammenhæng fremgår af, at blot 9 pct. af ingeniørerne, der i høj eller meget høj grad har en god nærmeste ledelse, oplever stress som værende den enkelte ansattes problem. Denne andel er stigende til henholdsvis 25 pct. af ingeniørerne, der i nogen grad har en god nærmeste leder og 45 pct. for de ingeniører, der i lav, meget lav grad eller slet ikke har en god nærmeste leder.

Figur 3:



Produktivitet, faglig kvalitet og stress

I undersøgelsen er det blevet undersøgt, hvilken betydning stress har for ingeniørernes produktivitet og kvalitet i arbejdet. Resultaterne af dette belyses i det følgende.

Produktivitet

I undersøgelsen er ingeniørerne blevet bedt om at vurdere deres produktivitet. Det spørgsmål, der er blevet stillet, lyder som følger "Forestil dig, at din produktivitet er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din nuværende produktivitet? Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0 – 10, hvor 0 er lig med ingen produktivitet og 10 er lig med størst produktivitet". Spørgsmålet er udviklet med inspiration fra et spørgsmål om selv vurderet arbejdsevne fra WAI (The workability Index udviklet af Det Finske Arbejdsmiljøinstitut). Ingeniørerne vurderer i gennemsnit deres produktivitet til at være 8,2.

Analysen viser en tydelig sammenhæng mellem stress og produktivitet. De ingeniører, der i meget høj grad er stressede i hverdagen, vurderer i gennemsnit deres produktivitet til at være 5,9 pct., mens ingeniører, der i lav, meget lav grad eller slet ikke er stressede i hverdagen vurderer deres gennemsnitlige produktivitet til at være 8,6. Produktiviteten er 45,8 procent højere for ingeniører, der i meget lav grad eller slet ikke er stressede, i forhold til ingeniører, der i meget høj grad er stressede. Der synes således også at være store gevinster at hente ved at nedbringe graden af stress blandt ingeniører.

Tabel 20:

Den gennemsnitlige produktivitet	Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?				
	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I lav grad	I meget lav grad/slet ikke
IDA	5,9	7,2	8,0	8,5	8,6
AC	6,8	7,8	8,4	8,7	8,8

Faglig kvalitet

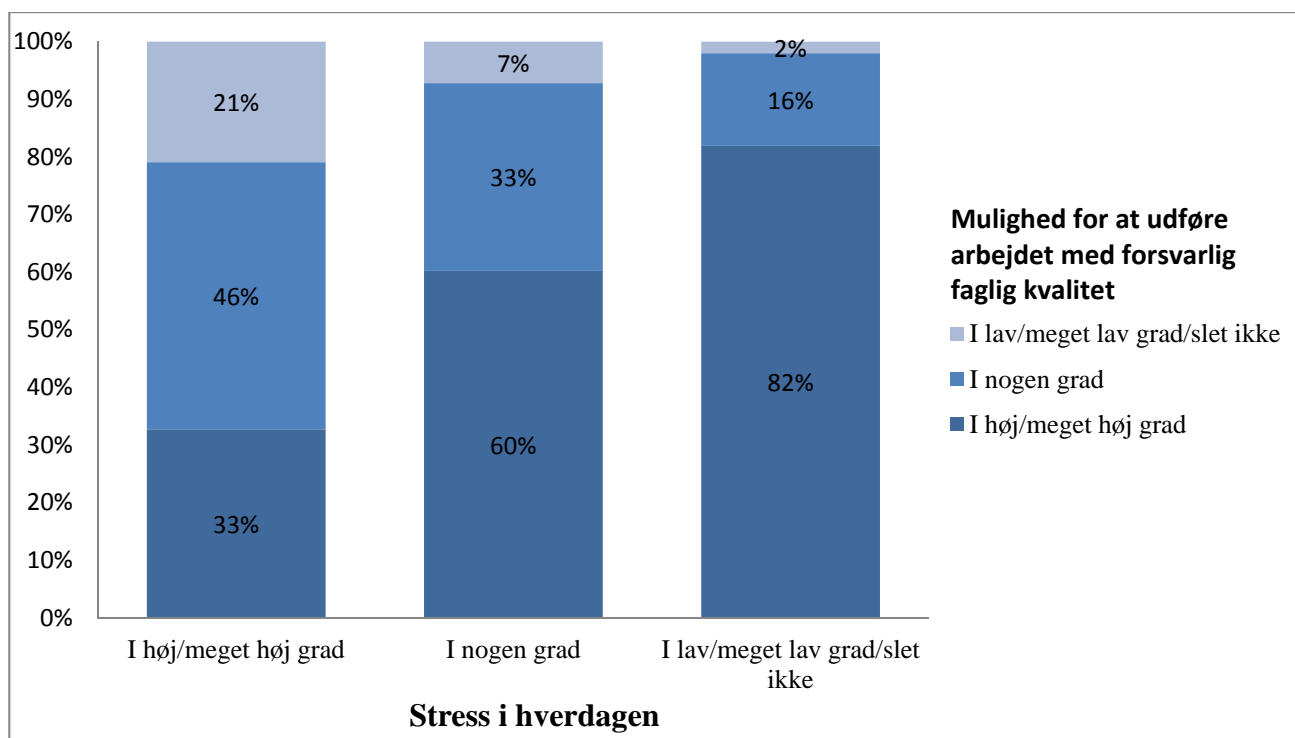
Ingeniørerne spørges i undersøgelsen ind til, i hvilken grad de oplever, at de kan udføre arbejdsopgaverne med en forsvarlig faglig kvalitet. Det er positivt, at 7 ud af 10 ingeniører i meget høj eller høj grad oplever, at de har mulighed for dette. Dog svarer 24 pct., at de kun i nogen grad har mulighed for at udføre arbejdsopgaverne i en forsvarlig faglig kvalitet, og 6 pct. svarer, at de kun i lav, meget lav grad eller slet ikke har mulighed herfor.

Undersøgelsen viser, at der er en markant sammenhæng mellem, hvor stresset ingeniørerne er og deres mulighed for at udføre arbejdsopgaverne i en forsvarlig faglig kvalitet. Blandt ingeniører, der kun i lav, meget lav grad eller slet ikke oplever problemer med stress i hverdagen, svarer 82 pct., at de i meget høj eller høj grad har mulighed for at udføre arbejdet med en forsvarlig faglig kvalitet. Færre, i alt 60 pct. blandt ingeniører, der i nogen grad er stressede, har i meget høj eller høj grad mulighed for at levere en forsvarlig faglig kvalitet, mens blot 33 pct. af ingeniører, der i meget høj grad eller høj grad er stressede, har mulighed for dette. Dette peger ligeledes på, at der er et stort potentiale i at nedbringe stress blandt ingeniører.

Tabel 21:

I hvilken grad oplever du, at du har mulighed for at udføre arbejdsopgaverne med en forsvarlig faglig kvalitet?	IDA	AC
	I meget høj grad	19%
I høj grad	51%	48%
I nogen grad	24%	26%
I lav grad	5%	4%
I meget lav grad/slet ikke	1%	1%

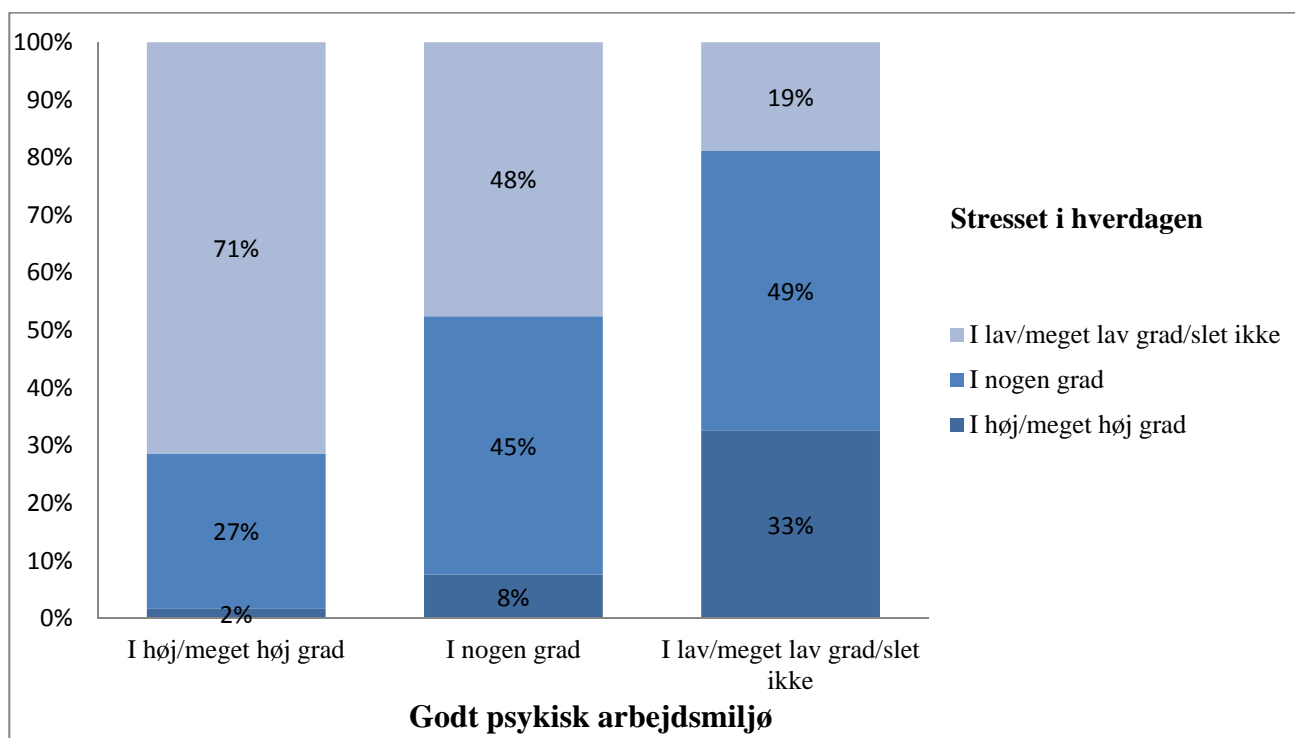
Figur 4:



Psykisk arbejdsmiljø og stress

Undersøgelsen viser en sammenhæng mellem psykisk arbejdsmiljø og graden af stress. Des bedre det psykiske arbejdsmiljø er, des mindre er risikoen for at være ramt af stress. Denne sammenhæng fremgår af figur 5, der viser, at 33 pct. af de ingeniører, der i lav, meget lav grad eller slet ikke har et godt arbejdsmiljø, svarer, at de er i meget høj eller høj grad stressede i hverdagen. Mens dette kun gør sig gældende for 2 pct. af de ingeniører, der i høj eller meget høj grad har et godt psykisk arbejdsmiljø, og 8 pct. af de ingeniører, der i nogen grad har et godt psykisk arbejdsmiljø.

Figur 5: Psykisk arbejdsmiljø og stress



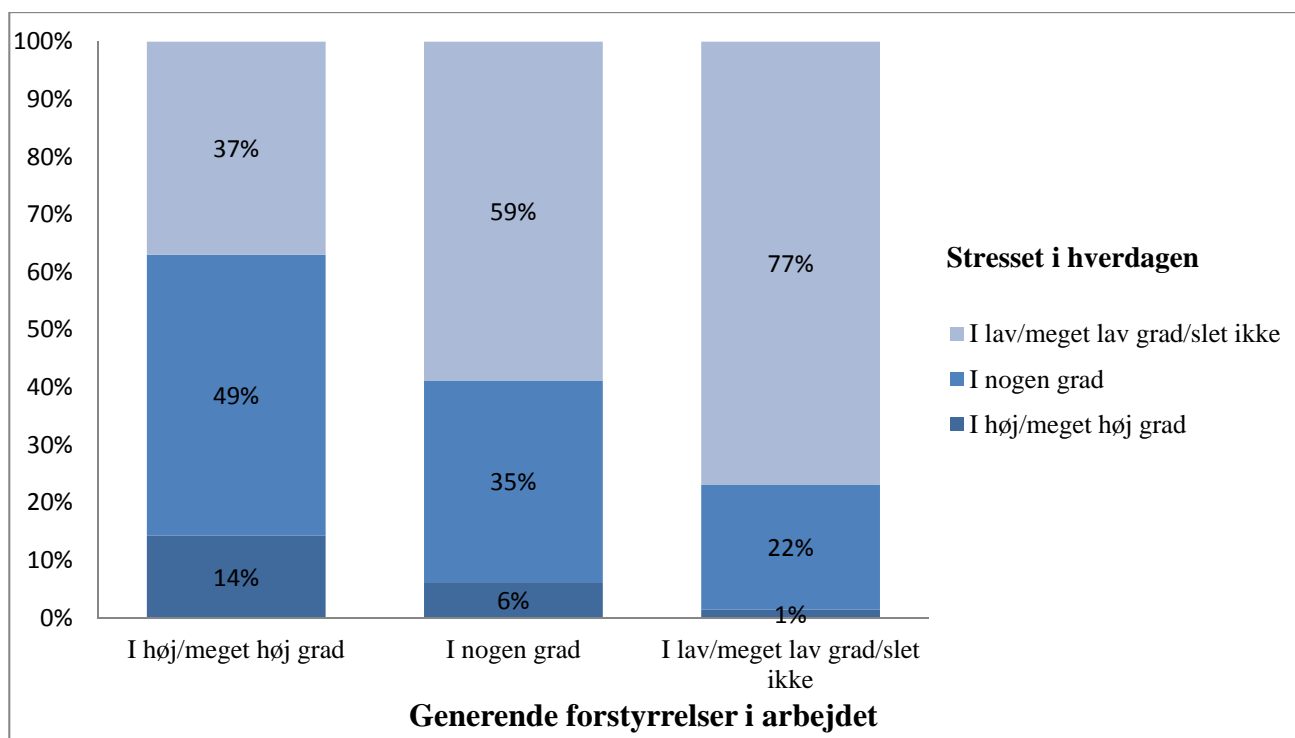
Generende forstyrrelser og stress

Undersøgelsen viser, at 31 pct. af ingeniørerne i meget høj eller høj grad oplever generende forstyrrelser i arbejdet. Blandt denne gruppe er 14 pct. af ingeniørerne i meget høj eller høj grad stresset i hverdagen, hvilket i sammenligning kun gælder for 1 pct. af de ingeniører, der i lav, meget lav grad eller slet ikke oplever generende forstyrrelser i arbejdet, og 6 pct. af de ingeniører, der i nogen grad oplever generende forstyrrelser i arbejdet.

Tabel 22:

Oplever du generende forstyrrelser i dit arbejde?		
	IDA	AC
I meget høj grad	9%	11 %
I høj grad	22%	20 %
I nogen grad	40 %	41%
I lav grad	25%	24%
I meget lav grad/slet ikke	3%	4%

Figur 6:



Arbejdsomængde og stress

Undersøgelsen viser, at en tredjedel af ingeniørerne anser deres mængde af arbejdsopgaver som for stor, hvor 62 pct. synes, at den er passende. Ganske få anser deres arbejdsomængde som værende for lille, i alt 4 pct.

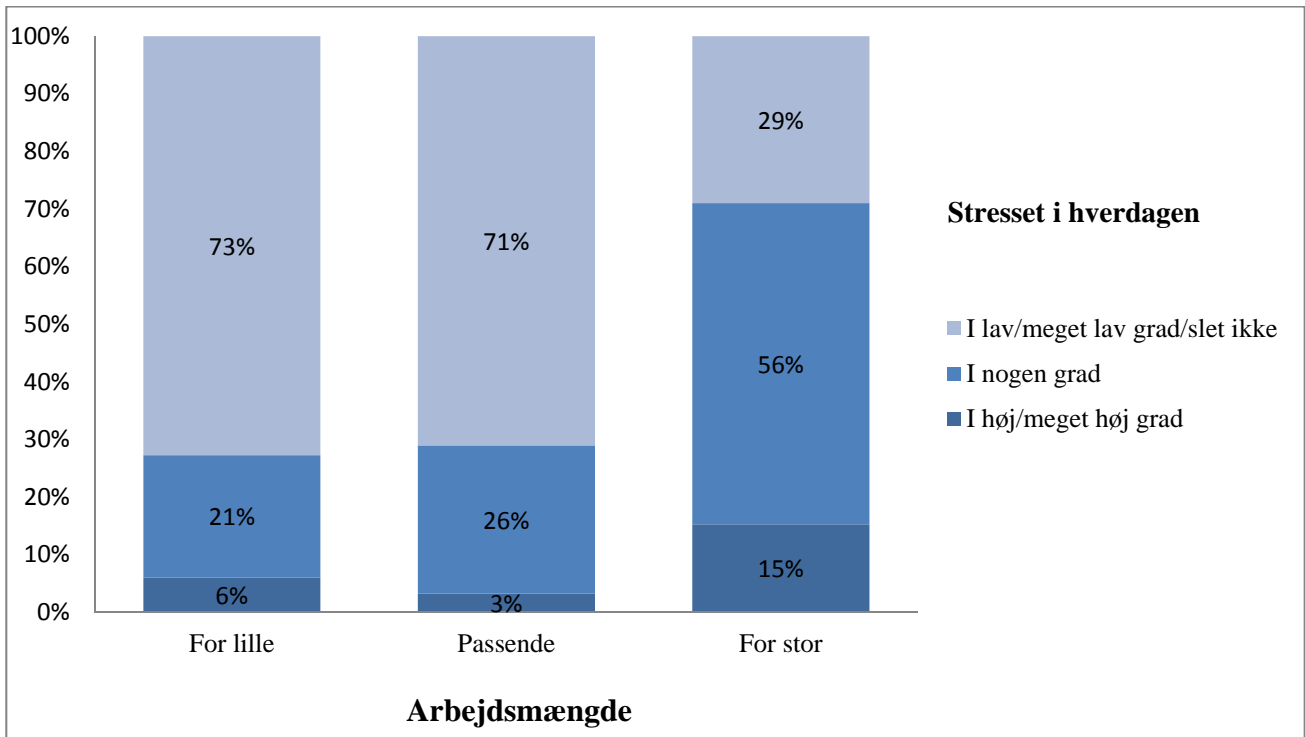
Ingeniører, hvis arbejdsomængde er for stor, oplever i markant højere grad stress end ingeniører, der har en passende eller for lille arbejdsomængde.

Tabel 23:

Hvordan vurderer du generelt mængden af dine arbejdsopgaver?	Stressniveau	
	IDA	AC
For lille	4%	3%
Passende	62%	59%
For stor	33%	38%



Figur 7:





Nørre Voldgade 29
DK-1358 København K
Tlf: 33 69 40 40
E-mail: ac@ac.dk