

STRESSKONFERENCEN22

Stress – på arbejdspladsen og i samfundet. Hvad gør vi?

Torsdag 27. januar 2022, kl. 9.00-14.15

Tidsplan	Speakere	Oplæg
9.00 - 9.15	Beskæftigelsesminister Peter Hummelgaard	Åbningstale
9.15 - 9.25	Yun Ladegaard, Christian Gaden Jensen & Malene Friis Andersen Arrangører af Stresskonferencen 2022	Velkomst
9.25 - 9.50	Christian Gaden Jensen, Ph.d. Administrerende Direktør i Fonden Mental Sundhed. Har siden 2010 arbejdet med forskningsbaseret mental sundhedsfremme i danske kommuner og regioner. Hovedudvikler af Åben og Rolig- tilgangen, og tidligere lektor i sundhedspsykologi ved Københavns Universitet.	Hvad koster stress, og hvordan skal vi måle det? Alle er enige om, at "stress" er dyrt for samfundet – men ingen er enige om hvad det koster. Det er nødvendigt at nuancere debatten og tale mere præcist om arbejds miljø-økonomi. Det drejer sig bl.a. om omkostninger af ledighed, forbrug af sundhedsydelser og andre mål, som mere specifikt kan indfange prisen på stress. Oplægget præsenterer og diskuterer økonomiske parametre for stress og hvordan vi fremover bør vurdere omkostninger af forskellige typer stress.
9.50 - 10.00	Jacob Pedersen Ph.d. forsker og statistiker på Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø. Har igennem flere år beskæftiget sig med store registerundersøgelser i forhold til studier af arbejds markedsadfærd og arbejds miljø. Hans seneste studie afdækker, hvad selv vurderet stress betyder for tilknytningen til arbejds markedet.	Stress, sygefravær, arbejdsløshed, og tabt arbejdstid – hvordan hænger det sammen? I oplægget præsenteres deltagerne for resultaterne af et nyligt publiceret og omfattende registerstudie. Deltagerne får indblik i, hvordan arbejds- og privatlivsrelateret stress påvirker medarbejderes sygefravær, ledighed og tabt arbejdstid.
10.00 – 10.10	Pause	
10.10 - 10.35	Dr Vânia de la Fuente-Núñez	The UN Decade of Healthy Ageing & the Global Campaign to Combat Ageism

	Demographic Change & Healthy Ageing. World Health Organization Dr Vânia de la Fuente-Núñez leads the Global Campaign to Combat Ageism at WHO and is co-lead author of the first UN Global report on ageism. Vânia also drives capacity building efforts on ageing in countries and regions.	2020 marked a turning point with the endorsement of the UN Decade of Healthy Ageing 2021-2030. The UN Decade of Healthy Ageing is a global collaboration that aims to improve the lives of older people, their families, and the communities in which they live. In this presentation participants will learn about the Decade of Healthy Ageing and how they can help make it a reality. Special attention will be given to the first action area, which focuses on combatting ageism, and the WHO led Global Campaign to Combat Ageism.
10.35 - 10.55	Anette Tybjerg-Jeppesen, Ph.D.-stipendiat, autoriseret psykolog Københavns Universitet, Institut for Psykologi & Center for Sund Aldring. Forsker i ageism i det danske samfund og på arbejdspladserne med særligt fokus på den sene del af arbejdslivet. Yun Ladegaard Ph.d. Erhvervspsykolog Københavns Universitet, Institut for Psykologi & Center for Sund Aldring. Arbejder til dagligt også som Direktør for Erhverv & Økonomi i Fonden Mental Sundhed. Har fokus på forebyggelse af stress for ledere og medarbejdere gennem viden og værktøjer samt indsatser i det organisatoriske og sociale arbejdsmiljø.	Ageism i dansk kontekst – Hvad er det, hvor udbredt er det, og hvad kan gøres? Gennemsnitslevealderen i Danmark er stigende, og én af konsekvenserne er, at vi skal være længere tid på arbejdsmarkedet. Vi er derfor nødt til at finde nye måder at tilpasse arbejdslivet på, så det indrettes bedst muligt efter den enkeltes behov i senkarrieren. Hvis det skal kunne lade sig gøre, er der behov for en ændring i vores opfattelse af, hvad det vil sige at blive og være ældre i det danske samfund. I oplægget præsenteres nyeste viden om ageism i det danske samfund, særligt på arbejdspladsniveau. Ageism refererer til stereotyper, fordomme og diskrimination over for andre eller sig selv baseret på alder. I oplægget kommer der også bud på, hvordan der kan arbejdes med problemet bl.a. via styrkelse af de sociale relationer på tværs af aldersgrupper på arbejdspladsen.
10.55 - 11.15	Anne Maj Nielsen Ph.d. Lektor i pædagogisk psykologi, DPU, Aarhus Universitet. Anne Maj forsker i trivsel, relationer og udviklingsmuligheder i livslangt perspektiv med fokus på børne- og ungdomsliv og mental sundhed.	Betyder et ungdomsliv med stress – et arbejdsliv med udfordringer? Der er voksende stress blandt danske børn og unge, og indsatser til at reducere stress har målbare virkninger for unges trivsel. Også blandt børn helt ned til de yngste aldersgrupper er der dokumenteret bekymrende tegn på stress med virkninger for børns trivsel og udvikling. Oplægget præsenterer viden om dette fra de yngste til de unge voksne, og diskuterer hvordan stress i barndom og ungdom kan få virkninger for trivsel i voksenliv og arbejde, og hvilke forhold

		der er væsentlige at fokusere på for at reducere sådanne stressvirkninger.
11.15 - 11.25	Pause	
11.25 - 11.50	Malene Friis Andersen, ph.d. og autoriseret psykolog. Malene arbejder som selvstændig organisationspsykolog og som forsker i psykisk arbejdsmiljø, trivsel, stress og sygefravær. Malene er forfatter til en lang række videnskabelige artikler og bøger om stress, ledelse og arbejdsfællesskaber. Hun er ansvarlig for et større forskningsprojekt om trivsel, arbejdsfællesskaber og ledelse under coronakrisen.	Trivselsledelse på distancen under coronakrisen Som konsekvens af coronakrisen blev især medarbejdere og ledere inden for videns- og kontorarbejde distancearbejdere fra den ene dag til den anden. Med afsæt i en ny videnskabelig artikel præsenteres deltagerne for, hvad ledere konkret gjorde for at understøtte medarbejderes trivsel på distancen under coronakrisen. Derefter løfter vi blikket og ser på, hvad coronakrisen kan lære os om trivselsledelse: Hvad fremkalder coronakrisen af både kritiske og humanistiske aspekter af ledelse af trivsel, som vi skal have for øje fremover?
11.50 - 12.20	Signe Bjørg Lyck, leder af projektet Future Work Lab. Er leder af projektet Future Work Lab. Hun har mange års erfaring med forandringsprocesser, strategi og organisationsudvikling. Hun synes især det at spændende at gentænke de strukturer i organisationer, som vi tror er umulige at ændre.	Eksperimenter i arbejdslivet Kan vi eksperimentere os frem til bedre trivsel i det digitale arbejdsliv? Det er i hvert fald hvad Future Work Lab afprøver sammen med 10 finansielle virksomheder. Det er der både kommet praktiske redskaber ud af og idéer til, hvordan man kan bruge eksperimenter som forandringsmetode.
12.20 - 12.30	Afrunding ved arrangørerne	
12.30 - 13.15	Frokostpause	
13.15 - 14.00	Vi stiller break-out rooms og facilitering til rådighed	Break-out rooms og faciliteret omsætning af viden til egen praksis og hverdag Break-out rooms, hvor du som deltager får mulighed for at drøfte udvalgte temaer og ved hjælp af spørgsmål og facilitering, omsætte denne viden til egen praksis og hverdag. Det er op til dig, om du ønsker at deltage i disse drøftelser, eller vil logge af efter de mange spændende oplæg.
14.00 - 14.15	Opsamling på break-out drøftelser	